



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2026

| | Segunda 23/03 | Terça 24/03 | Quarta 25/03 | Quinta 26/03 | Sexta 27/03 |
|---------------------------|---|---|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 07H00 | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO | BOLACHA CHÁ MATE |
| COLAÇÃO 9H25 | BANANA | MAÇÃ | BANANA | MELANCIA | MAÇÃ |
| ALMOÇO 11H10 | ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE MOÍDA AO MOLHO PURÊ DE BATATA SALADA DE ALFACE | MACARRONADA COM MINI ALMÔNDegas SALADA DE BATATA, CENOURA E OVOS | ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA C/ MANDIOCA SALADA DE ALFACE | ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES COXINHA DA ASA DE PANELA FAROFA DE CENOURA | ARROZ SIMPLES ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA SALADA DE REPOLHO C/ TOMATE |
| LANCHE 13H40 | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA SALADA DE FRUTAS | CANJICA C/ AMENDOIM | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU | PÃO DE LEITE C/ FRIOS SUCO DE POLPA | PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU |

| Kcal | Ptn (g) | Lip (g) | CHO (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Vit A (ug) | Vit C (ug) |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|------------|
| 1.266 | 49 | 49 | 99 | 443 | 30 | 0,4 | 44 |

NUTRICIONISTA: ALINE DE C. M. CAMPANATTI / CRN 32662

**OBS: OBSERVAR AS RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA
INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**